



## Semana Mundial de la Lactancia Materna del 1 al 7 de agosto 2024.

### Red de Leche Humana de la Provincia del Neuquén.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna 2024 lleva el lema “**Disminuamos la brecha, apoyemos la lactancia entre todos**”. Este lema subraya la importancia de trabajar juntos para superar las desigualdades y asegurar que todas las madres y bebés, independientemente de su contexto socioeconómico, geográfico o cultural, puedan disfrutar de los beneficios de la lactancia materna.

### Objetivos del lema “Disminuamos la brecha, apoyemos la lactancia entre todos”

1. **Equidad en el Acceso:** Asegurar que todas las madres tengan acceso a la información y el apoyo necesarios para amamantar con éxito.
2. **Apoyo en la Comunidad:** Fomentar redes de apoyo dentro de las comunidades para que las madres se sientan respaldadas y comprendidas.
3. **Políticas Inclusivas:** Promover políticas de apoyo a la lactancia materna que incluyan a todas las madres, especialmente aquellas en situaciones vulnerables.
4. **Educación y Sensibilización:** Aumentar la concienciación sobre las desigualdades en la lactancia materna y cómo pueden ser superadas.

### Actividades y Estrategias

- **Campañas de concienciación:** Utilizar medios de comunicación y redes sociales para difundir información sobre los beneficios de la lactancia materna y la importancia de la equidad.
- **Programas de apoyo:** Establecer grupos de apoyo y asesoramiento en lactancia materna en hospitales, clínicas y comunidades.
- **Formación de profesionales:** Capacitar a los profesionales de la salud para que puedan ofrecer un apoyo adecuado y equitativo a todas las madres.
- **Políticas laborales:** Abogar por políticas que faciliten la lactancia en el lugar de trabajo, como la implementación de salas de lactancia y horarios flexibles.

Este lema destaca la necesidad de un esfuerzo colectivo para garantizar que cada madre y cada bebé puedan beneficiarse de la lactancia materna, cerrando las brechas que actualmente impiden el acceso igualitario a esta práctica fundamental.

### Objetivos para los Profesionales

1. **Mejorar la Primera Hora de Vida:**
  - Garantizar que todos los recién nacidos tengan un inicio exitoso de la lactancia materna en la primera hora de vida.
  - Entrenar a los pediatras en técnicas de escucha activa y abordaje clínico, asegurando que el contacto piel a piel se establezca inmediatamente después del nacimiento.

## 2. Apoyo para un Amamantamiento Seguro y Sostenido:

- Facilitar un amamantamiento seguro y sostenido desde el nacimiento hasta los dos años o más.
- Fortalecer las consultas prenatales pediátricas para ofrecer información y apoyo continuo a las madres, adaptándose a las necesidades durante el período puerperal.

## 3. Evitar Conflictos de Intereses y Vigilar el Cumplimiento del Código:

- Prevenir conflictos de interés en la promoción de productos de reemplazo de la leche materna.
- Educar a los pediatras sobre la importancia del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna y garantizar su cumplimiento en todas las prácticas profesionales.

## 4. Promover Estrategias Amigables de la OMS para la Alimentación del Lactante y Niño Pequeño:

- Implementar y promover las estrategias recomendadas por la OMS para la alimentación infantil.
- Capacitar a los pediatras en técnicas de diagnóstico y tratamiento clínico que favorezcan la lactancia materna, asegurando que todas las familias reciban orientación adecuada.

Estos objetivos y acciones buscan asegurar que los pediatras estén equipados para apoyar de manera efectiva la lactancia materna, promoviendo una práctica saludable y sostenible que beneficie tanto a los bebés como a las madres.

### Acciones para Disminuir la Brecha:

- Promover lactancia a libre demanda.
- Enseñar extracción y conservación de leche.
- Concienciar sobre riesgos de fórmulas infantiles.
- Centros de Lactancia y Bancos de Leche Humana. CLH – BLH.
- Espacios Amigos de la Lactancia en lugares de trabajo. EAL.
- Centros de Recolección de LH. CRLH

### **Actividades de la Semana Mundial de la Lactancia 2024:**

**1 de agosto / 11 hs:** Ceremonia Ancestral de la Pachamama “Agradecimiento al Alimento Genuino” con el Servicio de BLH Nqn y Servicio de Salud Mental – Huerta-Servicio Social. Hospital Cutral-Có Plaza Huincul

**2 de agosto/ 10 hs:** Encuentro en el Hospital de Centenario por la SMLM y el BLH Nqn: “En Comunidad promovemos, apoyamos y protegemos la Lactancia “.

**6 de agosto / 10 hs :** Presentación de las residentes de Nutrición 2024 Hospital Cutral-Có “ Rol del Nutricionista en el BLH”

**6 de agosto /11 hs:** Declaración de Interés Municipal de Cutral Có Plaza Huincul por la SMLM con la visita del presidente del Concejo Deliberante Prof. Jesús San Martín.

**7 de agosto/ 11 hs:** Curso de Pre Parto Hospital Cutral-Có Plaza Huincul sobre la SMLM y el BLH Nqn. Lugar: Sede Barrio 25 de Mayo Cutral-Có

**9 de agosto/ 17 hs:** Tarde de Té el SMLN para madres que amamantan. Lugar: Contrato Resto Bar

**16 de agosto/ 10 hs:** Encuentro en el Hospital del Chañar por la SMLM y el BLH Nqn.

**31 de agosto:** Día de la Obstetricia.

Toda actividad para realizar en su institución y/ o comunidad compartimos por la Red de LH Nqn.

Para más información, visita [Semana Mundial de la Lactancia Materna](#) en:

<https://www.argentina.gob.ar/salud>

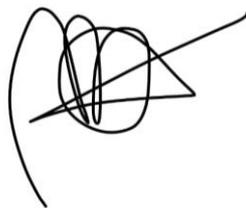
<https://waba.org.my/wbw/>

<https://www.paho.org/es/semana-mundial-lactancia-materna>

<https://albalactanciamaterna.org/category/smlm/>



***Dra. María Alejandra Buiarevich***  
*MP ING 2057*  
*Jefa BLH NQN*  
*Red de LH Nqn.*  
*Ministerio de Salud NQN*



***Ing. Laura Alday***  
*MP 2676*  
*Directora Técnica BLH Nqn.*  
*Red de LH Nqn.*